

RESULTADOS DEL TRATAMIENTO DE LA RETINOPATIA CENTRAL SEROSA CON LASER DE ARGON

Dr. ALEJANDRO ARCINIEGAS
Bogotá - Colombia

I. Resumen:

Se estudiaron 124 casos de retinopatía central serosa que fueron fotocoagulados con láser de Argón; los resultados indican que el tratamiento de fotocoagulación, es aconsejable, ya que se obtiene una mejoría sintomática, una disminución considerable en el tiempo de evolución de la enfermedad y se evitan las recidivas en un alto porcentaje.

II. Objetivos:

Aunque se considera a la retinopatía central serosa como una enfermedad benigna y autolimitante, que se presenta principalmente en gente joven, con predilección por el sexo masculino, el poder acortar la evolución y el disminuir considerablemente las recidivas, hace deseable el tratamiento propuesto con fotocoagulación de láser de Argon.

III. Materiales y métodos:

Todos los 124 pacientes se estudiaron con examen funcional de A. V., pre y post tratamiento, reja de Amsler, lente de Goldmann de 3 espejos y angiofluoresceinografía, con el objeto de localizar el o los puntos de "escape" del colorante. Se trataron los pacientes con láser de Argón, utilizando diafragmas de 50-100 μ intensidades de 0.2 - 0.5 W, tiempos de 0.10".

El tiempo de control post-fotocoagulación ha sido en algunos casos hasta de 4 años.

IV. Resultados:

De los 124 pacientes tratados, 90 aumentaron su A. V. (o sea el 72-58%). de esos 90, 72 alcanzaron A. V. de 20/20; los 18 restantes tuvieron un incremento significativo en la A. V.

En 16 pacientes de los 124, (o sea el 12.90%), la A. V. se mantuvo estable; 18 pacientes disminuyeron su A. V. después del tratamiento (14.51%).

La recidiva de la enfermedad se presentó en 5 pacientes, del total de enfermos fotocoagulados (4.03%).

Uno de los 18 pacientes en quienes disminuyó la A. V. fue por error diagnóstico, ya que se trataba de una degeneración senil macular.

V. Conclusiones

Con el tratamiento propuesto de fotocoagulación precoz con láser de Argón, se obtiene una curación de la enfermedad en un 96% de los casos, ya que tan sólo recidivó el 4%; teniendo en cuenta como criterio de mejoría, el de aumento o estabilización en la A. V., el 85.48% de los pacientes fueron tratados con éxito.

VI. Discusión:

Ya que se obtiene un gran porcentaje de curación, se disminuye tanto el tiempo de evolución de la enfermedad como las recidivas, se recomienda la fotocoagulación precoz de la retinopatía central serosa con láser de Argón, por considerar dicho tratamiento un procedimiento eficaz y seguro.